

Positief opvoeden was ditmaal het onderwerp van de ouderavond op peuterspeelzaal de Burgt. De gastsprekerster, Nienke Koops is werkzaam op het consultatiebureau en kwam de ouders op deze avond vertellen waarom positief opvoeden zo belangrijk is.

Positief opvoeden klinkt heel vanzelfsprekend en gemakkelijk. Iedere ouder heeft het beste voor met zijn kind en laat dit ook zien door complimentjes te geven en het kind aanmoedigen. Echter er blijkt veel meer achter positief opvoeden te zitten, dan complimenten en aanmoedigingen. Zo hebben we geleerd dat het zelfvertrouwen van een kind ontzettend belangrijk is. De ontwikkeling van het zelfvertrouwen begint al vanaf de geboorte. Door een baby te aaien, lief toe te spreken en enthousiast te reageren wanneer hij bijvoorbeeld kirt of lacht is heel belangrijk. Hierdoor krijgt de baby een goed gevoel en dit zet aan tot meer.

Ook is het belangrijk om een kind goed te laten weten wat je van hem verwacht. Duidelijk zijn dus. Als je kind iets doet wat niet mag, vertel hem dan niet alleen dat wat hij doet niet mag, maar leg hem ook voor op welke manier het juist wel mag. Wanneer een kind de gehele dag niet goed luistert, zijn we allemaal wel eens geneigd om bijvoorbeeld tegen het kind te zeggen "waarom luister je nou niet, je bent de hele dag al zo vervelend". Een goede les die ik heb geleerd op deze avond is om hierin niet het kind aantespreken, maar juist het gedrag van het kind. Bijvoorbeeld "ik vind jou een hele lieve jongen, maar dat jij nu die stoel op de grond gooit vind ik niet leuk".

De ouderavond was erg interessant. Er was veel herkenning bij de ouders en er werd gretig gebruik gemaakt van de mogelijkheid om vragen te stellen en tips met elkaar uit te wisselen. Vaak hoor je in je omgeving alleen maar positieve dingen wat betreft kinderen zoals "mijn kind eet elke avond ontzettend goed zijn bord leeg" en "mijn kind gaat met gemak naar bed". Daarom vond ik het erg bijzonder om te zien dat de meeste ouders en leidsters zich hierin kwetsbaar opstelden en vertelden over de problemen waar zij tegen aan lopen. De ouderavond is echt een aanrader om naar toe te gaan!